



FRAGLIA VELA MALCESINE

Circolo fondato nel 1947

FIV CONI

FRAGLIA DELLA VELA DI MALCESINE ASD
Centro Velico "Simone Lombardi"
Via Gardesana, 205
I - 37018 Malcesine VR
Tel. e Fax + 39 045 6570439
Tel. +39 045 6583903

Sede legale: viale Roma,38, 37018 Malcesine VR
cod.fisc 81003160231, p.iva 01595750231

www.fragliavela.org
race@fragliavela.org

APPENDICE B - SQUADRA AGONISTICA TECHNO 293 2022

La Squadra Agonistica Techno 293 è composta dal Gruppo Agonistico.

La quota attività per la Squadra Agonistica Techno 293 è fissata per la stagione 2022 in Euro 830 oltre la quota sociale Euro 70.

L'attività in acqua si svolgerà per il Gruppo Agonistico dal 12 febbraio al 5 novembre.

1. Documenti:

Gli allenatori custodiranno i seguenti documenti degli Atleti:

- Tessera FIV;
- Tessera di Classe;
- Copia Documento di Identità e Codice Fiscale dell'atleta e dei genitori.

2. Iscrizioni alle regate

L'allenatore provvederà alle pre-iscrizioni degli atleti convocati per le regate e si occuperà direttamente delle procedure di iscrizione. Le quote di iscrizione saranno richieste prima della partenza.

In casi eccezionali in cui la registrazione on-line è legata al pagamento con carta di credito potrebbe venir richiesto al genitore di provvedere direttamente all'iscrizione on-line del proprio figlio.

3. Carico/scarico imbarcazioni

Le imbarcazioni, salvo diverse disposizioni dell'allenatore saranno caricate e scaricate in autonomia dai ragazzi, con il supporto dell'allenatore, per rendere responsabili i ragazzi verso le loro attrezzature e per favorire la coesione e collaborazione del gruppo.

4. Trasferta

Quando l'allenatore lo riterrà opportuno, potrà richiedere ad un genitore di riscoprire il ruolo di beach-master. Il compito del beach-master sarà quello di fare le veci dell'allenatore a terra quando questi è in acqua, sorvegliando gli atleti che in quel momento sono a terra, o sollevare l'allenatore da piccole incombenze, come ad esempio andare al supermercato a prendere i panini per il pranzo. Il beach-master sarà incaricato dall'allenatore, e il suo incarico sarà comunicato prima della partenza a tutti i genitori ed atleti. Gli atleti dovranno ascoltarlo e rispettarne il ruolo. Il beach-master si muoverà con la squadra.

5. Furgone e mezzi di trasporto FVM.

Quando previsto dalla programmazione gli atleti dovranno preferibilmente viaggiare assieme in furgone, all'andata ed al rientro, questo al fine di creare coesione e coinvolgimento del gruppo.

Le cinture di sicurezza vanno allacciate.

Il furgone deve essere trattato con la massima cura.

Salvo eccezioni stabilite dall'allenatore in furgone non si mangia.

Ognuno è responsabile di svuotare il furgone dai propri rifiuti.

Evitare di viaggiare bagnati in furgone, quando ci si cambia in regata riporre gli indumenti bagnati in un sacchetto e non sui sedili.

Al termine di ogni viaggio, riordinare e pulire il furgone.

6. Preparazione Fisica

FVM ha già avviato un programma complementare al percorso sportivo dei ragazzi. Qui si vuole sottolineare come il lavoro a secco sia propedeutico al miglioramento delle lacune motorie dei ragazzi ed al loro corretto sviluppo.

6. Tendone

E' responsabilità degli atleti tenere in ordine e pulito lo spazio interno del tendone, e mantenerne il decoro. Le attrezzature dovranno essere riposte con cura negli spazi indicati dall'allenatore.

7. Allenamenti

All'arrivo in FVM è obbligatorio depositare il cellulare in segreteria. Per tutto il periodo di permanenza al club non si può utilizzare il cellulare. In caso di bisogno, si può utilizzare il telefono dell'allenatore o della segreteria.

Si richiede di presentarsi agli allenamenti in orario e di uscire in acqua nei tempi stabiliti.

In allenamento può succedere che alcuni atleti rientrino a terra prima del resto della squadra, a causa del vento, di rottura di attrezzature, o per problemi fisici; l'allenatore, se non può garantire la sorveglianza a terra e se lo ritiene opportuno, può chiedere di avvisare le famiglie e se è possibile rientrare a casa.

E' richiesto agli atleti di avvisare via messaggio se si è impossibilitati a venire ad allenamento.

Allenatori:

Giorgia Brizio e-mail: briziogiorgiai@gmail.com tel: +39 393 8758206

Federico Benamati e-mail: fede6469@gmail.com tel: +39 329 6650995